



## Activités club 2010-2011

### EN VOILE

#### 1) Espace Nautique Surveillé.

Navigation « libre » en catamaran et dériveur sur plan d'eau surveillé ouvert aux pratiquants de plus de 14 ans capables de naviguer en autonomie (niveau 3 FFVoile).

Matériel disponible : Dart 16, KL 13.5, RS Vision.

Période : Tous les samedis matin, hors vacances scolaires, du 11 septembre au 27 novembre 2010 et du 5 mars au 25 juin 2011.

Horaires : De 9h30 à 12h30 à Loguivy de la Mer.

#### 2) Cours de voile en optimist, catamaran et planche à voile.

Cours de voile encadrés par un moniteur.

En optimist initiation pour les enfants: à partir de 6 ans. Les enfants motivés peuvent participer aux régates D3.

En catamaran enfant en KL 13.5 à partir de 10 ans.

En catamaran ados-adultes en Dart 16 à partir de 14 ans.

En planche à voile Bic Mélodie et Bic 293 (selon niveau) à partir de 14 ans.

Période : Tous les samedis après-midi, hors vacances scolaires, du 11 septembre au 27 novembre 2010 et du 5 mars au 25 juin 2011.

Horaires : De 14h00 à 17h30 à Loguivy de la Mer

#### 3) La voile sportive en optimist.

Séances d'entraînement en optimist et participation aux régates départementales, régionales et nationales selon le niveau.

Période : Tous les mercredis et samedis du 8 septembre au 15 décembre 2010 et du 19 janvier au 25 juin 2011.

Horaires : De 14h00 à 17h30 à Loguivy de la Mer.

Niveaux : D3 : Initiation à l'optimist (+ participation à quelques régates départementales).

D2 et D1 : Entraînements et participation aux régates départementales, régionales et nationales.

Cette activité suppose des déplacements le week-end et pendant les vacances scolaires. Ces déplacements nécessitent un coup de main des parents de coureurs.



TEL : 02-96-20-94-58

Courriel : [cnplm@free.fr](mailto:cnplm@free.fr)

Site : [www.pole-nautique-paimpol.com](http://www.pole-nautique-paimpol.com)

Adresse : en mairie, 22500 Paimpol



## EN KAYAK DE MER

### 1) Les adultes

Navigation encadrée les samedis et mercredis après-midi dans l'Archipel de Bréhat au départ de Loguivy de la mer de 14h à 17h30.

Le samedi uniquement, navigation encadrée (mer et rivière) et déplacement en minibus sur une zone allant de Perros Guirec à Bréhec.

Départ de Loguivy de la Mer à 13h30 et retour vers 18h30

Cours d'esquimautage en piscine Islandia le jeudi soir de 20h à 21h de janvier à mars.

Sorties week-end (prévoir participation aux déplacements). Programme construit en début de saison.

Période : Du 11 septembre 2010 au 25 juin 2011.

Horaires : de 14h00 à 17h30 au départ de Loguivy de la Mer

De 13h30 à 18h30 au départ de Loguivy de la mer (le samedi uniquement)

### 2) Les enfants

Navigation encadrée dans l'Archipel de Bréhat et en rivière

Période : Tous les mercredis après-midi du 11 septembre 2010 au 25 juin 2011.

Horaires : de 14h00 à 17h00.

**Tarifs: 185€ pour l'année + adhésion à 11€ + licence FFVoile  
jeune ou adulte et/ou licence FFCK**

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AUX FORUM DES ASSOCIATIONS DE  
PAIMPOL ET PLOUBAZLANEC LE 4 SEPTEMBRE ET AU CNPLM LE 11  
SEPTEMBRE**



TEL : 02-96-20-94-58

Courriel : [cnplm@free.fr](mailto:cnplm@free.fr)

Site : [www.pole-nautique-paimpol.com](http://www.pole-nautique-paimpol.com)

Adresse : en mairie, 22500 Paimpol